



**LÖSUNGEN? BITTESCHÖN:**

**SUPERVISION**  
DER WEG DES EIGENEN ERKENNENS



Die täglichen Herausforderungen des Lebens machen es uns nicht leicht, bei uns selbst anzukommen. Unsere „inneren Räume“ sind beeinflusst von vielen Faktoren, wie z. B. Erfolgs- und Leistungsdruck, zwischenmenschlichen Spannungen und inneren Unsicherheiten. Und manchmal finden wir alleine nicht den Weg, um bei uns selbst anzukommen.

Supervision und Coaching unterstützen mit der Sicht von Außen. Fördernde Kräfte werden aktiviert, begrenzende Kräfte abgebaut. So eröffnen Sie sich neue Blickwinkel.

Die eigene Persönlichkeit besser zu verstehen und zu führen, ist eine Herausforderung. Nehmen Sie diese an und stärken Sie den Zugang zu sich selbst. Gewinnen Sie mehr Freiheit für Ihr eigenes Leben im Denken, Fühlen und Handeln.

Aktivieren Sie Ihre persönlichen Ziele und gestalten Sie selbstbestimmt neue Lebensräume.

**SEI DU SELBST. WER WÜRDEN SICH  
BESSER DAZU EIGNEN?**

## SUPERVISION & COACHING

leisten einen wichtigen Beitrag zu mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden in Verbindung mit dem Privat- und Berufsleben.

Supervision und Coaching ...

- \* unterstützen Sie in der Entwicklung neuer Perspektiven.
- \* regen Ihre Identitätsbildung an.
- \* fördern Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
- \* helfen, im Berufsalltag mit komplexen Problemen und Belastungen umzugehen.
- \* tragen zur Verbesserung des beruflichen Handelns bei.
- \* lassen Sie Ihren inneren Wegweiser für mehr Erfolg und Zufriedenheit finden.

Auch **Gruppen, Teams und Unternehmen** können durch Supervision ihre Arbeitsergebnisse steigern und Konfliktpotenziale begrenzen bzw. entspannen.



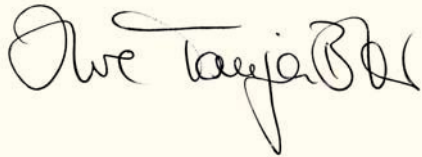
## DER WEG ZU IHREN LÖSUNGEN

Wollen Sie anstehende Veränderungen wirkungsvoll (mit)gestalten? Eine tragfähige Work-Life-Balance herstellen und Ihre Lebensqualität damit verbessern? Ihren privaten und beruflichen Erfolg weiter steigern? Dann unterstütze ich Sie gerne – professionell, klar und wertschätzend.

Im persönlichen Dialog ergeben sich spezifische Fragestellungen, denen wir im gemeinsamen Beratungsgeschehen nachgehen. Dabei bleiben Sie Experte Ihrer Lösung.

Ein kostenfreies und unverbindliches Gespräch eröffnet erste Blicke auf Mensch und Themen. Sie sind herzlich willkommen, Ihren persönlichen Weg mit meiner Begleitung zu beschreiten.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Olve Tønjers'.

**MAN KANN EINEN MENSCHEN  
NICHTS LEHREN.  
MAN KANN IHM NUR HELFEN,  
ES IN SICH SELBST  
ZU ENTDECKEN.**

Galileo Galilei



**TANJA BOHR**, Jahrgang 1968, Bankkauffrau

Seit mehr als 20 Jahren Berufserfahrung als selbständige Verhaltenstrainerin und zertifizierter **BUSINESS COACH**.

**SUPERVISORIN** EASC, tiefenpsychologisch-beziehungsorientiert. Einzel-, Team- und Gruppensupervision mit Konzepten aus Transaktionsanalyse, Systemtheorie, Gestaltpsychologie und Psychodrama.

**LEHRCOACH / LEHRSUPERVISORIN** EASC

**TRANSAKTIONSANALYTIKERIN** CTA-C, Mitglied in der DGTA

Am Alten Freyhof 11 \* 30900 Wedemark / Bissendorf

Telefon 0 51 30 - 3041 \* Fax 0 51 30 - 30 42

supervision@tanja-bohr.de \* www.supervision-tanja-bohr.de



**AUFBLÜHEN AUF NEUEN WEGEN**

**NICHT IN DEM, WAS MAN BESITZT,  
IN DEM, WAS MAN IST,  
ÄUSSERT SICH DIE  
PERSÖNLICHKEIT.**

Oscar Wilde